

## Einstieg in die Fotografie mit Spiegelreflex- und Spiegellosen Systemkameras

Einfach in Vollautomatik abdrücken ist Ihnen zu wenig? Wie schöpfe ich das Potenzial meiner Kamera aus? Was bedeuten Blende, Belichtungszeit, Objektivbrennweite, Weißabgleich und ISO-Wert und wie kann ich das für bessere Fotos einsetzen?

**Trainer: Peter Just**

€ 120,- 10x2 UE

Arbeiterheim Ferlach

**Kursnummer: 1061001**

Beginn: Mo., 30.09.19, 18:00



## Fit am PC 60+

In entspannter Atmosphäre lernen Sie Windows und den Umgang mit Maus und Tastatur kennen: Schreiben, speichern und drucken Sie Ihre eigenen Texte und machen Sie sich mit diversen Programmen und dem Internet vertraut. Sie können auch Ihren eigenen Laptop mitnehmen.

**Trainerin: Tanja Swaton**

€ 135,- 4x3 UE

Ort: ÖGB Raum neben dem Gemeindeamt

**Kursnummer: 1043001**

Beginn: Sa., 09.11.19 16:30



## Bessere Bilder mit dem Smartphone

Die Kameras der Smartphones hat man immer dabei und eigentlich sind ja ganz gute Kameras eingebaut. Trotzdem werden die Bilder nicht immer, wie man es sich vorstellt. Braucht man ein neues Handy oder kann man beim Fotografieren etwas ändern, um zu besseren Bildern zu gelangen?

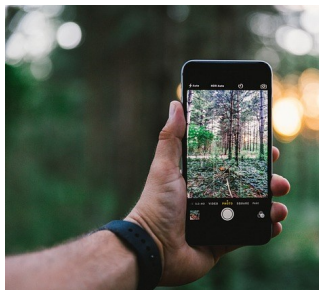
**Trainer: Peter Just**

€ 44,- 1x4 UE

ÖGB Raum neben dem Gemeindeamt

**Kursnummer: 1061003**

Beginn: Fr., 04.10.19, 14:00



# VHS Rosental

die kärntner  
**volkshochschulen**

## Kurse in Ferlach



[www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at)  
[vhs-klagenfurt@vhsktn.at](mailto:vhs-klagenfurt@vhsktn.at)  
050 477 7000

[www.vhsktn.at](http://www.vhsktn.at)

[vhs-klagenfurt@vhsktn.at](mailto:vhs-klagenfurt@vhsktn.at)

050 477 7000

# Kennen Sie schon die neuen Kurse?

## Die natürliche Kraft der ätherischen Öle

Wo kommen sie her? Wie verwendet man sie richtig? Worauf muss ich bei der Anwendung achten? Richtige Anwendung der Öle: Massageöle, Haar- und Hautpflege, Kompressen, Inhalation.

**Trainerin: Sarah Trachtmann**

€ 45,- 3x1,5 UE

ÖGB Raum neben dem Gemeindeamt

**Kursnummer: 1031001**

Beginn: Fr., 08.11.19, 19:15



## Freie Acrylmalerei:

### Abstrakt und experimentell

Wir experimentieren mit Farben, Formen, Strukturen und verschiedenen Hilfsmitteln, frei und unbeschwert. Keine Vorkenntnisse notwendig.

**Trainerin: Gerda Volleritsch**

€ 55,- 1x6 UE

Arbeiterheim Ferlach

**Kursnummer: 1063001**

Vorbespr.: Di., 08.10.19 18:00

Beginn: Sa., 19.10.19, 13:00



## Simply Guitar für AnfängerInnen

Durch Simply-Guitar lernst du mit Leichtigkeit und Freude innerhalb kurzer Zeit viele bekannte Hits (Schlager, Evergreens, Austropop etc.) auf der Gitarre zu begleiten. Mit unserer Simply-Unterrichtsmethode garantieren wir einen schnellstmöglichen Lernerfolg. Je nach Können ist ein Quereinstieg dank unseres Simply-Systems jederzeit möglich.

**Trainer: Mag. Rainer Spieler**

€ 100,- 6x1,5 UE

Otelo Ferlach

**Kursnummer: 1062001**



## Slowenisch-Konversation für AnfängerInnen und Fortgeschrittene A1-A2

Die Themen beziehen sich auf einfache Alltagssituationen, die mit Dialogen durch den entsprechenden Wortschatz und Grammatikgrundlagen unterstützt und mit Übungen gestärkt werden.

**Trainerin: Jadranka Käfer**

€ 135,- 10x2 UE

ÖGB Raum neben dem Gemeindeamt

**Kursnummer: 1056001**

Beginn: Mo., 23.09.19, 18:00



## Yogalates Brunch

Eine Mischung aus Yoga und Pilates: Kräftigung, Dehnung, Balance – danach wird gebruncht.

**Trainerin: Sarah Trachtmann**

€ 25,- 1x3 UE

GH Stefaner Suetschach

**Kursnummer: 1072004**

Beginn: Sa., 12.10.19, 09:00



## 10er-Block Fittes Rosental

Mit dem 10er-Block kann man alle Stunden laut Stundenplan bei Fit and Strong in Ferlach besuchen. Es gibt 30-min- und 60-min-Einheiten. Es werden Ausdauer-, Kräftigungs- sowie auch Muskelaufbaueinheiten angeboten. Die Stunden finden je nach Wetterlage an verschiedenen Orten statt, bei Schönwetter natürlich auch OUTDOOR.

**Trainerin: Sarah Trachtmann**

€ 100,- 10x1 UE

Fit&Strong Fitnessstudio

**Kursnummer: 1072001**

Laufende Anmeldung

