



## STAMMTISCH FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Der Stammtisch für pflegende Angehörige bietet die Möglichkeit, gemeinsam die Probleme der Pflege zu thematisieren, Erfahrungen auszutauschen und fachliche Informationen für diese Tätigkeit zu erhalten. Dieses gratis Angebot vom Land Kärnten soll pflegenden Angehörigen bei ihren pflegebedingten körperlichen und seelischen Belastungen behilflich sein.

Im Rahmen der „GESUNDEN GEMEINDE“ möchten wir Sie herzlich einladen.

03. Juli 2024	<b>Biographiearbeit</b> ÖGB Raum beim Rathaus Ferlach
07. August 2024	<b>Rückblick und Evaluierung</b> ÖGB Raum beim Rathaus Ferlach
04. September 2024	<b>„Belastungen und Stress im Alltag“</b> <b>Referentin Mag.<sup>a</sup> Helene Dohr</b> ÖGB Raum beim Rathaus Ferlach
02. Oktober 2024	<b>Firma Redico</b> <b>Aktuelle Pflegeverordnung</b> ÖGB Raum beim Rathaus Ferlach
06. November 2024	<b>„Fit auch in der ruhigen Zeit“</b> <b>mit Koschutnig Michaela</b> ÖGB Raum beim Rathaus Ferlach
04. Dezember 2024	<b>Jahresrückblick und Themenerfassung</b> (Ziel wird im Vorfeld noch besprochen)

Der Stammtisch für Pflegende Angehörige findet jeden

### 1. Mittwoch im Monat, jeweils von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

statt und es freuen sich auf Ihr Kommen

Der Bürgermeister:  
RgR Ingo Appé

Die Gemeinderätin  
Edith Obiltschnig

Die Arbeitskreisleiterin  
Cornelia Hribernik

Die Kursleiterinnen Frau Edith Obiltschnig und Frau Cornelia Hribernik unterstützen Sie auch gerne telefonisch unter 0650 6517927 und 0650 2133839